



Tournois loisirs pour tous, dimanche 13 avril 2025

À Grenoble, Centre Sportif HOCHE

Le GUC-Escrime propose des **rencontres amicales de fleuret**, dans un esprit « Loisirs » **ouvertes à tous les niveaux et gratuites**. Une participation en nature pour le goûter sera la bienvenue (gâteaux, chocolat ...).

L'objectif est de permettre aux escrimeurs de différents clubs de se rencontrer, de disputer un grand nombre de match sans risque d'élimination : sympa et idéal pour se préparer aux compétitions officielles.

Le club peut prêter le matériel spécifique au fleuret (merci de prévenir à l'avance).

Ces tournois donneront également l'opportunité aux parents de tout comprendre aux règles du fleuret 😊

Inscriptions, AVANT Mercredi 9 avril:

communiquer les [Nom](#) ; [Prénom](#) ; [date de naissance](#) ; [club](#)

par mail à guc.escrime@laposte.net ou bien après avoir flashé ce QR code.



Horaires :

	Appel	Assauts	Fin
Ados + Adultes (M17 - M20 - S - V)	9h45	10h	Vers 12h30
M9 + M11	14h00	14h30	Vers 16h30 puis goûter !
M13 + M15			

Formules :

- **Ados + Adultes** : équipes de 2 tirées au sort, 1 tour en relais à l'italienne 4x5 touches.
- **M9 + M11**: formule « jeu », en individuel, où l'on avance du nombre de touches données et agrémenté de surprises. Assauts en 4 touches, 2 minutes
Arbitrage par les adultes GUC-Escrime
- **M13+M15** : répartition en 2 équipes, où l'on cumule le nombre de touches données !
Auto-arbitrage . Assauts en 5 touches.

Les formules seront adaptées en fonction du nombre de tireurs.

Eco-événement : *Ensemble, préservons l'avenir !*

- Utilisation de gobelets réutilisables et recyclables.
- Pensez au covoiturage et aux transports en commun.

Venez encourager vos enfants ce moment convivial !

Le Président : Laurent BONNOT
Tél : 06 08 36 11 33

Le Maître d'armes : Jocelyn MARTIN
Tél : 06 01 11 32 35

