



Cycles d'initiation à l'escrime en milieu scolaire et centres de loisirs

L'Association GUC-escrime propose des séances d'initiation à l'escrime adaptées à votre projet éducatif : activités périscolaires, cycles intégrés au temps scolaire ou bien en Centre de loisirs pendant les vacances, maître Jocelyn MARTIN a une bonne expérience dans l'animation de groupes d'enfants et d'adolescents.

L'escrime dans votre projet éducatif



L'escrime est une activité sportive et ludique qui offre aux jeunes l'opportunité de développer leurs qualités physiques, de se confronter aux autres, de vivre des émotions fortes et variées. Ils apprennent à combiner souplesse, rapidité et réflexion afin de parvenir à toucher l'adversaire dans le respect des règles.

Le déroulement des séances

Les séances comprennent des échauffements et assouplissements, des séquences d'apprentissage des fondamentaux (postures et déplacements), des assauts à thèmes afin de travailler les gestes techniques et des assauts "libres" pour mettre en pratique ce que l'on a appris, exercer des tactiques et s'amuser !

Les cycles se concluent par un petit tournoi et la remise des diplômes de duellistes.



Modalités pratiques

Les séances se déroulent dans les locaux de l'établissement et sont possibles dès la classe de maternelle moyenne section. Nous ajustons le nombre de séances et leur durée en fonction de chaque projet : de quelques séances "découverte" jusqu'aux cycles d'apprentissage approfondis sur l'année complète avec des séances de 2h, tout est possible.

Le matériel pédagogique fourni par le club offre une sécurité totale : armes en mousse pour les plus petits, vestes, masques de protection et fleurets plastiques pour les plus grands, il n'y a aucun risque de blessure ni douleur.

horaires : nous consulter

Tarif : 52 à 63€ / heure, matériel inclus, selon le nombre d'heures.

Contactez-nous par courriel (guc-escrime-interventions@laposte.net) ou par téléphone (06.01.11.32.35) afin que nous ajustions ensemble la formule et le calendrier.

Avec nos salutations sportives, le bureau du GUC-Escrime