

Stage de fleuret

Lundi 29 et mardi 30 août 2022 Limité à 20 places

Horaires : Accueil entre 9h00 et 9h15, fin de la journée entre 17h et 17h30

Catégories : Adhérents GUC-Escrime nés avant le 1^{er} janvier 2014, toutes catégories

Programme :

Accueil dans la salle d'escrime

- Echauffement et fondamentaux collectifs,
- Pédagogie collective, Assauts à thèmes,
- Jeux collectifs,
- Leçons,
- Matches par équipes,
- Compétition-jeu « Parcours du combattant »
- Apprendre à tester un fil de corps et un fleuret.



Repas de midi : chacun apporte son pique-nique

Gouter offert par le club

Lieu : GRENOBLE, Centre Sportif Hoche
7 rue François Raoult

Encadrement : M Jocelyn MARTIN

Par courrier électronique envoyé à guc-escrime@laposte.net avant le 22 août

Inscription : Prix: **GRATUIT** € pour les adhérents GUC-Escrime
(prise des inscriptions 2022-23 possible en début et fin de journée).

Le Bureau
du GUC Escrime

06 01 11 32 35

