

Stage de fleuret

Lundi 20, mardi 21 et mercredi 22 décembre 2021

Horaires : Accueil entre 9h00 et 9h15, fin de la journée entre 17h et 17h30

Catégories : Adhérents GUC-Escrime nés avant le 1^{er} janvier 2014, toutes catégories

Programme :

Accueil dans la salle d'escrime

- Echauffement et fondamentaux collectifs,
- Pédagogie collective, Assauts à thèmes,
- Jeux collectifs,
- Leçons,
- Matches par équipes,
- Compétition-jeu « Parcours du combattant »
- Apprendre à tester un fil de corps et un fleuret.
- Arbitrage

Repas de midi : chacun apporte son pique-nique

Gouter offert par le club



Lieu : GRENOBLE, Centre Sportif Hoche
7 rue François Raoult

Encadrement : M Jocelyn MARTIN

Par courrier électronique envoyé à guc-escrime@laposte.net avant le 18 décembre

Inscription : Prix: **54€** pour les adhérents GUC-Escrime

*Le Bureau
du GUC Escrime*

06 01 11 32 35

