

# Stage de fleuret

**Mercredi 3, jeudi 4 et vendredi 5 novembre**

**Horaires :** Accueil entre 9h00 et 9h15, fin de la journée entre 17h et 17h30

**Catégories :** Adhérents GUC-Escrime nés avant le 1<sup>er</sup> janvier 2014, toutes catégories

**Programme :**

## Accueil dans la salle d'escrime

- Echauffement et fondamentaux collectifs,
- Pédagogie collective, Assauts à thèmes,
- Jeux collectifs,
- Leçons,
- Matches par équipes,
- Compétition-jeu « Parcours du combattant »
- Apprendre à tester un fil de corps et un fleuret.
- Arbitrage

**Repas de midi :** chacun apporte son pique-nique

**Gouter offert par le club**



**Lieu :** GRENOBLE, Centre Sportif Hoche  
7 rue François Raoult

**Encadrement :** M Jocelyn MARTIN

**Inscription :** Par courrier électronique envoyé à [guc-escrime@laposte.net](mailto:guc-escrime@laposte.net) avant le **31 octobre**  
**Prix: 54€** pour les adhérents GUC-Escrime

*Le Bureau  
du GUC Escrime*

06 01 11 32 35

