



# Stage de fleuret

**Lundi 30 et mardi 31 août 2021**    Limité à 20 places

**Horaires :**    Accueil entre 9h00 et 9h15, fin de la journée entre 17h et 17h30

**Catégories :**    Adhérents GUC-Escrime nés avant le 1<sup>er</sup> janvier 2013, toutes catégories

**Programme :**

## Accueil dans la salle d'escrime

- Echauffement et fondamentaux collectifs,
- Pédagogie collective, Assauts à thèmes,
- Jeux collectifs,
- Leçons,
- Matches par équipes,
- Compétition-jeu « Parcours du combattant »
- Apprendre à tester un fil de corps et un fleuret.
- Après-midi « jeux sportifs » au Parc Paul Mistral (encadrement renforcé par des adultes bénévoles)



**Repas de midi :**    chacun apporte son pique-nique

**Gouter offert par le club**

**Lieu :**    GRENOBLE, Centre Sportif Hoche  
7 rue François Raoult

**Encadrement :**    M Jocelyn MARTIN

Par courrier électronique envoyé à [guc-escrime@laposte.net](mailto:guc-escrime@laposte.net) avant le 25 août

**Inscription :**    Prix: **GRATUIT** € pour les adhérents GUC-Escrime  
(prise des inscriptions 2021-22 possible en début et fin de journée).

*Le Bureau  
du GUC Escrime*

06 01 11 32 35

