



Stage de fleuret

Lundi 21, mardi 22 et mercredi 23 décembre 2020 Limité à 16 places

Horaires : Accueil entre 9h00 et 9h15, fin de la journée entre 17h et 17h30

Catégories : Adhérents GUC-Escrime nés entre 2006 et 20013
Les tireurs doivent apporter leur tenue de protection.

Programme :

Accueil dans la salle d'escrime

- Echauffement et fondamentaux collectifs,
- Pédagogie collective, Assauts à thèmes,
- Jeux collectifs,
- Leçons,
- Matches par équipes,
- Compétition-jeu « Parcours du combattant »
- Apprendre à tester un fil de corps et un fleuret.



Repas de midi : chacun apporte son pique-nique

Gouter offert par le club

Fin du stage : en salle A au Rez-de-chaussée du gymnase

Lieu : GRENOBLE, Centre Sportif Hoche
7 rue François Raoult

Encadrement : M Jocelyn MARTIN



Covid 19 : Lire les **règles à respecter** sur le site du club : <http://escrime.guc.asso.fr>, page **Actualités**, article « [Covid-19 : règles à suivre](#) »

Inscription : Par courrier électronique envoyé à guc-escrime@laposte.net
Prix: GRATUIT € pour les adhérents GUC-Escrime

Le Bureau du GUC Escrime

06 01 11 32 35

