

# Stage de fleuret

**Lundi 26, mardi 27 et mercredi 28 octobre 2020**    Limité à 16 places

**Horaires :** Accueil entre 9h00 et 9h15, fin de la journée entre 17h et 17h30

Jeunes non licenciés FFE nés entre 2005 et 2012

**Catégories :** Jeunes licenciés FFE nés entre 2005 et 2013

Les tireurs licenciés doivent apporter leur tenue de protection.

## Programme :

- Echauffement et fondamentaux collectifs,
- Pédagogie collective, Assauts à thèmes,
- Jeux collectifs,
- Leçons,
- Matches par équipes,
- Compétition-jeu « Parcours du combattant »
- Apprendre à tester un fil de corps et un fleuret.

Repas de midi : chacun apporte son pique-nique

Gouter offert par le club

**Lieu :** GRENOBLE, Centre Sportif Hoche  
7 rue François Raoult

**Encadrement :** M Jocelyn MARTIN

Pour les plus de 11 ans : masque « Covid » obligatoire pour entrer dans le centre sportif, retiré pendant des exercices physiques et les assauts.

Gel hydro alcoolique (*Septysan*, sélectionné par la FFE) à disposition dans la salle  
Chacun garde la même arme pendant la séance (ou désinfection de la poignée)

Pas de corps à corps

**Covid 19 :** Poignée de mains à la fin de l'assaut remplacée par un salut dans les règles.

Si un escrimeur présente un signe évocateur d'une infection au coronavirus (fièvre, gêne respiratoire, toux sèche, nez qui coule, trouble du goût ou de l'odorat, douleur dans la poitrine), il lui sera demandé de ne pas venir à la salle d'armes, ou de suspendre les activités s'il est présent, jusqu'à ce que le diagnostic de COVID soit infirmé.

**Inscription :** Par courrier électronique envoyé à [guc-escrime@laposte.net](mailto:guc-escrime@laposte.net)

**Prix: 54 €** pour les licenciés FFE, 60 € sinon (chèque à l'ordre du GUC-Escrime)



Le Bureau du GUC Escrime

06 01 11 32 35

