

Stage de fleuret

Lundi 24, mardi 25, mercredi 26 février 2020 Limité à 20 places

Horaires : Accueil entre 9h00 et 9h15, fin de la journée entre 17h et 17h30

Jeunes non licenciés FFE nés entre 2006 et 2011

Catégories : Jeunes licenciés FFE nés entre 2006 et 2012

Les tireurs licenciés doivent apporter leur tenue de protection.

Programme :

- Echauffement et fondamentaux collectifs,
- Pédagogie collective, Assauts à thèmes,
- Jeux collectifs,
- Leçons,
- Matches par équipes,
- Compétition-jeu « Parcours du combattant »
- Apprendre à tester un fleuret et un fil de corps

Repas de midi : chacun apporte son pique-nique

Gouter offert par le club

Lieu : GRENOBLE, Centre Sportif Hoche

Encadrement : Maître Tatiana PETROVA

- Par courrier électronique envoyé à guc-escrime@laposte.net

Inscription : - **Prix : 55 €** pour les licenciés FFE, 64 € sinon
(chèque à l'ordre du GUC-Escrime)

Le Bureau du GUC Escrime

06.61.70.64.19

