



# Stage de fleuret

Lundi 24, mardi 25, mercredi 26 février 2020    Limité à 20 places

**Horaires :**    Accueil entre 9h00 et 9h15, fin de la journée entre 17h et 17h30

Jeunes non licenciés FFE nés entre 2006 et 2011

**Catégories :** Jeunes licenciés FFE nés entre 2006 et 2012

Les tireurs licenciés doivent apporter leur tenue de protection.

## Programme :

- Echauffement et fondamentaux collectifs,
- Pédagogie collective, Assauts à thèmes,
- Jeux collectifs,
- Leçons,
- Matches par équipes,
- Compétition-jeu « Parcours du combattant »
- Apprendre à tester un fleuret et un fil de corps

Repas de midi : chacun apporte son pique-nique

Gouter offert par le club

**Lieu :**            GRENOBLE, Centre Sportif Hoche

**Encadrement :** Maître Tatiana PETROVA



- Par courrier électronique envoyé à [guc-escrime@laposte.net](mailto:guc-escrime@laposte.net)

**Inscription :** - **Prix : 55 €** pour les licenciés FFE, 64 € sinon  
(chèque à l'ordre du GUC-Escrime)

*Le Bureau du GUC Escrime*

06.61.70.64.19