

Stage de fleuret

Lundi 15, mardi 16, mercredi 17 avril 2019 Limité à 20 places

Horaires : Accueil entre 9h00 et 9h15, fin de la journée entre 17h et 17h30

Jeunes non licenciés FFE nés entre 2005 et 2010

Catégories : Jeunes licenciés FFE nés entre 2005 et 2012

Les tireurs licenciés doivent apporter leur tenue de protection.

Programme :

- Echauffement et fondamentaux collectifs,
 - Pédagogie collective, Assauts à thèmes,
 - Jeux collectifs,
 - Leçons,
 - Matches par équipes,
 - Compétition-jeu « Parcours du combattant »
 - Comprendre le fonctionnement mécanique et électrique du fleuret
- Apprendre à tester un fleuret.



Repas de midi : chacun apporte son pique-nique

Gouter offert par le club

Lieu : GRENOBLE, Centre Sportif Hoche



Encadrement : Maître Tatiana PETROVA

- Par courrier électronique envoyé à guc-escrime@laposte.net

Inscription : - **Prix :** 54 € pour les licenciés FFE, 63 € sinon
(chèque à l'ordre du GUC-Escrime)



Le Bureau du GUC Escrime
06.61.70.64.19