



Renouvellement des licences Et certificats médicaux

Pour se réinscrire : vous pouvez :

- remplir le formulaire « Google » situé au bout de [ce lien](#) (ou cliquer sur « Formulaire en ligne » depuis la page d'accueil du site du club <http://escrime.guc.asso.fr/>).
- télécharger le formulaire PDF ci-joint, disponible sur la page « Inscription », et nous le renvoyer par courrier électronique ou postal.

Les dates et horaires des bureaux d'inscription et de remise des équipements loués seront affichés mi-juillet sur notre site internet.

Certificats médicaux :

Le certificat médical est valable 3 ans à condition de s'auto-évaluer avec le questionnaire CERFA ci-joint.

Si vous répondez non à toutes les questions, il suffit de nous remettre l'attestation ci-dessous signée.

Dans le cas contraire, et pour les plus de 40 ans, il faut consulter un médecin et fournir un nouveau certificat médical.

--✂-----

Attestation d'auto-évaluation médicale



Je soussigné M/Mme

Pour les majeurs :

atteste avoir renseigné le questionnaire de santé QSSPORT Cerfa N°15699*01 et avoir répondu par la négative à l'ensemble des rubriques.

Pour les mineurs :

En ma qualité de représentant légal de

atteste qu'il/elle a renseigné le questionnaire de santé QSSPORT Cerfa N°15699*01 et a répondu par la négative à l'ensemble des rubriques.

Date et signature

Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception* et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.